**VO 3. 2. 2021**

**PLÁN ONLINE HODINY**

**1) Co je to konflikt?**

**2) Zapište si do sešitu tento zápisek.**

**Konflikt =** střet proti sobě stojících sil - myšlenek, názorů, postojů

**3) Vzpomeňte si na nějaký svůj konflikt a zapište si do sešitu.**

a) Pokuste se tuto situaci popsat/namalovat

b) Chovali byste se i teď stejně? Mrzí Vás něco?

**4) Udělejte si ústně toto cvičení.**

**Rozhodni se, s kterými tvrzením souhlasíš a s kterými ne:**

**Tolerance** mezi lidmi není nutná. Obejdeme se i bez ní. ANO - NE

Když někoho **tolerujeme**, bereme ohledy na jeho odlišnost a potřeby. ANO - NE

Já musím **tolerovat** ostatní, ale ostatní nemusí **tolerovat** mě. ANO - NE

**Tolerance** přispívá k dobrým vztahům mezi lidmi. ANO - NE

**5) Zapište si do sešitu.**

**Příčiny konfliktu:** osobnostní vlastnosti, postoje, zájmy, potřeby, osamělost

**Jak předcházet konfliktům**: tolerance, respekt, empatie, ochota, výraz obličeje

**Způsoby řešení konfliktu:**

1. Únik = vyhýbání se konfliktu, snaha problém nevidět, nic neřešit

2. Konfrontace = každá strana trvá na svém stanovisku, nelze se dohodnout

3. Dohoda, kompromis = hledání řešení, které je dobré pro obě strany

*Dobrovolně: podívejte se na celé video, jak by se měly řešit konflikty ☺.*

<https://www.ceskatelevize.cz/porady/10169534357-komunikace-je-hra/208572231010003-reseni-konfliktu/>