**VO 5. 1. 2021**

**Plán online hodiny (pro chybějící)**

**1) Udělejte si tento test paměti a následně si vyhodnoťte, jak jste na tom.**





**2) Zapište si tento zápis do sešitu.**

**Paměť**

= psychický proces, při kterém se ve vědomí člověka odrážejí minulé prožitky

**Druhy paměti:**

1. Logická = pamatování na základě vazeb a smyslu látky, kterou si potřebujeme zapamatovat

2. Mechanická = využijeme ji tehdy, když si informace, které si chceme zapamatovat, neustále opakujeme bez jejich setřídění

3. Krátkodobá

4. Dlouhodobá

5. Bezděčná = bezděčně si zapamatujeme to, co nás výrazně upoutá

6. Záměrná = je spojena s jistým cílem, úsilím, vůlí

**Proces paměti:**

1. Zapamatování = vštípení, uložení do paměti

2. Uchování – přebývání v paměti

3. Vybavení – aktualizace z paměti, znovuvybavení

Ebbinghaus – tvůrce křivky zapomínání, nejvíce zapomínáme několik hodin po naučení se dané věci

**3) Vyjmenujte (alespoň 3 příklady), co Vám usnadňuje být pozorný a co naopak Vaši pozornost KOMPLIKUJE.**

POZORNOST USNADŇUJE POZORNOST KOMPLIKUJE

**4) Přečtěte si kapitolu o paměti v učebnici na str. 29 a 30.**