



Proč je zdravé jíst ovoce a zeleninu?

*Chceme být zdraví.*



**Obrázek zeleniny spojte s jejím názvem. Říkejte, které části z ní jíme.**

|           |  |
|-----------|--|
| ředkvička |  |
| květák    |  |
| brokolice |  |
| cibule    |  |
| salát     |  |
| paprika   |  |
| hrách     |  |
| mrkev     |  |

Blue lines connect the vegetables in the table to their corresponding illustrations in the middle of the page.

**Doplňte:** Ovoce a zelenina jsou **Z D R A V Ě**, mají mnoho **vitaminů** a **vody**, které naše tělo potřebuje.

**SPOLEČNÝ ÚKOL.** Postavte se ve dvojicích do dvou skupin. Paní učitelka (pan učitel) říká název zeleniny. První dvojice odpovídá, co ze zeleniny jíme: kořen, cibuli, plod, list, lusk, květenství (u kvěťáku a brokolice). Kdo první odpoví správně, zůstává ve hře a zařadí se do své řady. Poražený od paní učitelky (pana učitele) dostane úkol z učebnice. Vyhrává ten, kdo zůstane ve hře až do konce. *Soutěžte rádi!*